

TRÆNINGSTIDER FORÅR 2017, GÆLDENDE FRA 27/3-2017

MANDAG	KUNSTGRÆS			BANE 2	BANE 3	BANE 4	BANE 5
16.45 - 17.15	U10-D						U6/U7-D
17.15 - 17.30	16.45 - 18.00	U12-D		U11-D		U9-D	17.00-18.00
17.30 - 18.00	5-mands	17.00 - 18.30		17.00 - 18.30		17.15 - 18.15	3-mands
18.00 - 18.15		8-mands		8-mands		5-mands	
18.15 - 18.30							U8-D
18.30 - 19.00							17.30-18.30
19.00 - 19.30	U16-D	Veteraner					5-mands
19.30 - 20.00	18.30-20.30	19.00-20.00					
20.00 - 20.30							
TIRSDAG	KUNSTGRÆS			BANE 2	BANE 3	BANE 4	BANE 5
16.00 - 16.30	U11-U14-P						
16.30 - 17.00	16.00 - 17.30						
17.00 - 17.30	8+11-mands						
17.30 - 18.00		DAME					
18.00 - 18.30	U15-D	SENIOR					
18.30 - 19.00	18.00 - 19.30	17.30-19.00					
19.00 - 19.30	11-mands		HERRE				
19.30 - 20.00		U19-D	SENIOR				
20.00 - 20.30		19.00-20.30	19.00-20.30				
ONSDAG	KUNSTGRÆS			BANE 2	BANE 3	BANE 4	BANE 5
16.30 - 17.00			U10-P			U10-D	
17.00 - 17.15	U17-D		16.30 - 18.00	Fodbold for små fødder		16.45 - 18.00	U8/U9-P
17.15 - 17.30	16.30 - 18.00	U9-D	8-mands	17.00-18.00		5-mands	17.15-18.15
17.30 - 18.00		17.15 - 18.15					3+5-mands
18.00 - 18.30		5-mands					
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30	U16-D						
19.30 - 20.00	18.30-20.30	Oldboys					
20.00 - 20.30		19.30 -20.30					
TORS DAG	KUNSTGRÆS			BANE 2	BANE 3	BANE 4	BANE 5
16.00 - 16.30					U11-U14-P		
16.30 - 17.00					16.00 - 17.30		
17.00 - 17.30	Målmands-træning				8+11-mands		
17.30 - 18.00	16.45-18.15	U11-D	U13-D			U8-D	
18.00 - 18.15		17.00 - 18.30	17.00 - 18.30			17.30-18.30	
18.15 - 18.30		8-mands	11-mands			5-mands	
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30	U19-D	HERRE					
19.30 - 20.00	18.30-20.30	SENIOR					
20.00 - 20.30		18.30-20.30					

U6/7/8 benytter boldstørrelse 3. * U9 til U14 benytter boldstørrelse 4, samt U15 piger. * U15 drenge og ældre benytter boldstørrelse 5. * U17 piger og ældre benytter boldstørrelse 5.

OBS!!

Såfremt det er muligt, benyt områder udenfor banerne når i spiller kant, benytter stiger osv.

Sæt mål og kegler på plads igen efter træning, det er en stor hjælp til vores bane/stadion mandskab når de klipper græsset for dig !

11-mands mål skubbes ned bagved baglinien, 3-5-8-mands mål ud på den anden side af sidelinien.

TRÆNINGSTIDER FORÅR 2017, GÆLDENDE FRA 27/3-2017

MANDAG	BANE 7 - LYS-SANDBANE	BANE 8 - LYSBANE	BANE 9 - LYSBANE	BANE 10	BANE 11
16.30 - 17.00			U13-D 17.00 - 18.30 11-mands	U14-D 17.00 - 18.30 11-mands	U17-D 16.30 - 18.00 11-mands
17.00 - 17.15					
17.15 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
TIRSDAG	BANE 7 - LYS-SANDBANE	BANE 8 - LYSBANE	BANE 9 - LYSBANE	BANE 10	BANE 11
17.00 - 17.30				U15-D 18.00 - 19.30 11-mands	U19-D 18.30-20.30
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
ONSDAG	BANE 7 - LYS-SANDBANE	BANE 8 - LYSBANE	BANE 9 - LYSBANE	BANE 10	BANE 11
16.30 - 17.00					U14-D 17.00 - 18.30 11-mands
17.00 - 17.15					
17.15 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 19.45					
TORS DAG	BANE 7 - LYS-SANDBANE	BANE 8 - LYSBANE	BANE 9 - LYSBANE	BANE 10	BANE 11
16.30 - 18.00			DAME SENIOR 18.30-20.00	U15-D 18.00 - 19.30 11-mands	U13-D 17.00 - 18.30 11-mands
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					HERRE SENIOR 18.30-20.30

U6/7/8 benytter boldstørrelse 3. * U9 til U14 benytter boldstørrelse 4, samt U15 piger. * U15 drenge og ældre benytter boldstørrelse 5. * U17 piger og ældre benytter boldstørrelse 5.

OBS!!

Såfremt det er muligt, benyt områder udenfor banerne når i spiller kant, benytter stiger osv.

Sæt mål og kegler på plads igen efter træning, det er en stor hjælp til vores bane/stadion mandskab når de klipper græsset for dig !!

11-mands mål skubbes ned bagved baglinien, 8-mands mål ud på den anden side af sidelinier, 3-mands mål samles mellem banerne !!