

TRÆNINGSTIDER EFTERÅR 2017, GÆLDENDE FRA 07. AUGUST.

MANDAG	KUNSTGRÆS	BANE 2	BANE 3	BANE 4	BANE 5
16.45 - 17.15	U11-D			U6/U7-D	
17.15 - 17.30	16.45 - 18.00		U12-D	U8-D	
17.30 - 18.00	8-mands		17.00 - 18.30	17.00-18.00	U9-D
18.00 - 18.15			8-mands	3-mands	17.30-18.30
18.15 - 18.30				5-mands	5-mands
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
TIRSDAG	KUNSTGRÆS	BANE 2	BANE 3	BANE 4	BANE 5
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	U12-U15-P				
17.30 - 18.00	16.45 - 18.15				
18.00 - 18.30	8+11-mands				
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.30					
ONSDAG	KUNSTGRÆS	BANE 2	BANE 3	BANE 4	BANE 5
16.30 - 17.00	U11-D				
17.00 - 17.15	16.45 - 18.00	Talentskole			
17.15 - 17.30	8-mands	4/10->8/11		U10-D	U9/U10-P
17.30 - 18.00		16.00-18.00		17.15 - 18.15	17.15-18.15
18.00 - 18.30		Fodbold for		5-mands	3+5-mands
18.30 - 19.00		små fødder			
19.00 - 19.30		17.00-18.00			
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
TORS DAG	KUNSTGRÆS	BANE 2	BANE 3	BANE 4	BANE 5
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	U12-U15-P				
17.30 - 18.00	16.45 - 18.15		U12-D		U9-D
18.00 - 18.15	8+11-mands		17.00 - 18.30		17.30-18.30
18.15 - 18.30			8-mands		5-mands
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					

U6/7/8 benytter boldstørrelse 3. * U9 til U14 benytter boldstørrelse 4, samt U15 piger. * U15 drenge og ældre benytter boldstørrelse 5. * U16 piger og ældre benytter boldstørrelse 5.

OBS!!! - Såfremt det er muligt, benyt områder udenfor banerne når i spiller kant, benytter stiger osv.

Sæt mål og kegler på plads igen efter træning, det er en stor hjælp til vores bane/stadion mandskab når de klipper græsset for dig!!

GRÆSBANER: 11-mands mål skubbes ned bagved baglinien, 3-5-8-mands mål stilles ud på den anden side af sidelinien.

KUNSTGRÆSBANEN: 11-mands mål ned bag baglinien, alle andre mål stilles helt ud til bander, de skal IKKE stå midt på løbebanen.

TRÆNINGSTIDER EFTERÅR 2017, GÆLDENDE FRA 07. AUGUST.

MANDAG	BANE 7 - LYS-SANDBANE	BANE 8 - LYSBANE	BANE 9 - LYSBANE	BANE 10	BANE 11
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.15			U14-D 17.00 - 18.30 11-mands		
17.15 - 17.30					
17.30 - 18.00					U13-D 17.30 - 19.00 8-mands
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00		DAME SENIOR 18.30-20.00		U17-D 18.30-20.30	
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
TIRSDAG	BANE 7 - LYS-SANDBANE	BANE 8 - LYSBANE	BANE 9 - LYSBANE	BANE 10	BANE 11
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00			U15-D 17.30 - 19.00 11-mands		
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00				U19-D 18.30-20.30	HERRE SENIOR 18.30-20.30
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
ONSDAG	BANE 7 - LYS-SANDBANE	BANE 8 - LYSBANE	BANE 9 - LYSBANE	BANE 10	BANE 11
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.15					
17.15 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30			Serie 6 18.00-19.30		
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					U17-D 18.30-20.30
19.30 - 20.30					
TORS DAG	BANE 7 - LYS-SANDBANE	BANE 8 - LYSBANE	BANE 9 - LYSBANE	BANE 10	BANE 11
16.30 - 18.00					
17.00 - 17.30		U14-D 17.00 - 18.30 11-mands			
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30			U15-D 17.30 - 19.00 11-mands		U13-D 17.30 - 19.00 8-mands
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30		DAME SENIOR 18.30-20.00		U19-D 18.30-20.30	HERRE SENIOR 18.30-20.30
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					

U6/7/8 benytter boldstørrelse 3. * U9 til U14 benytter boldstørrelse 4, samt U15 piger. * U15 drenge og ældre benytter boldstørrelse 5. * U16 piger og ældre benytter boldstørrelse 5.

OBS!!! - Såfremt det er muligt, benyt områder udenfor banerne når i spiller kant, benytter stiger osv.

Sæt mål og kegler på plads igen efter træning, det er en stor hjælp til vores bane/stadion mandskab når de klipper græsset for dig!!

GRÆSBANER: 11-mands mål skubbes ned bagved baglinien, 3-5-8-mands mål stilles ud på den anden side af sidelinien.

KUNSTGRÆSBANEN: 11-mands mål ned bag baglinien, alle andre mål stilles helt ud til bander, de skal IKKE stå midt på løbebanen.